



Dossier de presse

Éléonore Barrault École du TnS Groupe 49 (3^e année)

Esprit vieille

Du 22 au 28 mai 2026 Salle Gignoux

Production du TnS Création



Peut-on explorer l'âge indépendamment des chronologies et de toute linéarité ? Comment rêver une figure poétique, et politique, de « la vieille fille » ? C'est le pari relevé par Éléonore Barrault dans une création qui nous apprend à regarder et à écouter le vieillissement, mais aussi à construire la scène comme un espace de recomposition, le lieu privilégié pour la cohabitation des générations et la refondation des imaginaires. En cultivant « l'esprit vieille », avec la complicité de l'équipe des créateur-rices de l'École du TnS, elle refuse toute injonction à garder la bonne distance, prenant le parti d'un rapprochement au plus près du passage du temps et des transformations qu'il produit sur nos corps et nos histoires.

[en] How can we dream up a poetic and political figure of the "old maid" ? Can we explore age independently of chronology and linearity ? This is the challenge taken up by Éléonore Barrault in a creation that teaches us to look at and listen to ageing, but also to construct the stage as a space for recomposition, a privileged place for the cohabitation of generations and the rebuilding of imaginations. By cultivating the "old spirit", with the complicity of the team of creators from the École du TnS, she refuses any injunction to keep a safe distance, choosing instead to get as close as possible to the passage of time and the transformations it produces on our bodies and our stories.

[Mise en scène]
Éléonore Barrault

[Dramaturgie]
Baudouin Woehl

[Avec]
Emma Da Cunha, Sarah Dallinger,
Chaimaa El Mehia, Frazier-Doubia Nyamsi,
Mina Totkova, The-Vinh Tran

[Son]
Gabrielle Fuchs

[Lumière]
Lucas Loyez

[Scénographie et régie plateau]
Naïs Thériot

[Costumes]
Kimy Gallien

[Vidéo et régie générale]
Aglæ Le Minor

[Regard dramaturgique]
Rachel de Dardel

[Travail vocal]
Mathilde Mertz

[Production] Théâtre national de
Strasbourg

Avec l'accompagnement du Centre
des Récits du TnS

Le décor et les costumes sont réalisés
par les ateliers du TnS

Dates et horaires
Du 22 au 28 mai
Relâche lundi 25

Vendredi 22 à 18 h
Samedi 23 à 14 h 30
Dimanche 24 à 14 h 30
Mardi 26 à 20 h
Mercredi 27 à 20 h
Jeudi 28 à 20 h
Durée 1h30

Salle Gignoux

Tournée jusqu'en janvier 2027

Les dates seront communiquées ultérieurement

***“Pourriez-vous
me dire comment
grandir, ou est-ce
intransmissible
— comme la mélodie
ou la magie ?”***

**Emily Dickinson,
*Un volcan silencieux, la vie. Lettres d'une solitaire aventureuse***

L'influence de Leonora Carrington

L'expression "Esprit vieille" est empruntée à Léonora Carrington, artiste, peintre et romancière liée au mouvement surréaliste, dont l'influence circule et veille sur la création. Dans une lettre à son éditeur, Henri Parisot, elle refuse de se laisser enfermer dans une éternelle jeunesse :

***"Je ne serait [sic] jamais pétrifiée dans une « jeunesse » qui n'existe plus
– J'accepte L'Honorable Décrépite [sic] actuelle – ce que j'ai à dire maintenant
est dévoilé autant que possible – Voir à travers le Monstre – Vous comprenez ça ?
Non ? Tant pis.***

En tout cas faites ce que vous voulez avec cette [sic] fantôme –

***Comme une vieille Taupe qui nages [sic] sous les cimetières je me rends compte
que j'ai toujours été [sic] aveugle – je cherche à connaître Le [sic] Mort pour
avoir [sic] moins peur, je cherche de [sic] vider les images qui m'ont rendus [sic]
aveugle –***

***Je vous envoie encore beaucoup d'affection et je vous embrasse à travers mon
Ratelier [sic] (que je garde a [sic] côté de moi la nuit dans une petite boîte bleu ciel
en plastique)***

JE N'A [sic] PLUS UNE SEUL DENT

Leonora

***P.S. Si les jeunes me disent maintenant qui j'ai l'esprit jeune je m'offense [sic] –
J'ai l'ESPRIT VIEILLE
Tachez [sic] de comprendre ça –"***

« Faire du théâtre, c'est apprendre à vieillir »

Entretien avec **Éléonore Barrault**

Pourquoi ce titre : « Esprit vieille » ?

Ce qui m'intéresse dans l'expression, c'est qu'elle me perturbe, elle sort de l'évidence. Elle est empruntée à Leonora Carrington, une peintre et écrivaine qu'on associe souvent au mouvement surréaliste, et je trouve qu'elle permet immédiatement de contourner les questions de temporalité liées à l'âge, en particulier la notion de linéarité. Mon projet tient aussi à cette envie de ne pas fixer la vieillesse dans une chronologie précise. Peut-être que moi, à vingt-cinq ans, j'ai l'esprit vieille. C'est en tout cas ce que je cherche à me demander. Et me poser la question simple et complexe de savoir quand commence la vieillesse. L'impossibilité linéaire, c'est un point de départ qui m'intéresse aussi dans la mesure où il influence la façon dont j'écris. Il faudrait toujours pouvoir reprendre les choses à l'envers. J'ai aussi mené l'enquête sur la matérialité des corps qui vieillissent : comment qualifier un corps qui vieillit ? Avec quels mots, quelles sensations ? Est-ce qu'il me serait possible de penser et matérialiser, au plateau, une cartographie du temps ? Esprit vieille, c'est aussi un questionnement sur l'espace, en particulier sur la maison. Quels sont les espaces qui accueillent nos vieillesse ? Peut-on imaginer nos corps vieillissants comme des maisons en voie de délabrement ? On parle souvent d'esprit du lieu. Alors j'opère ces allers-retours entre matérialisation et dématérialisation.

Est-ce que tu penses que la vieillesse, même décorrélée de la linéarité, peut faire abstraction de la mort ?

À partir de tout ce que j'ai vu et expérimenté lors de la phase préparatoire, avec ce que je vis aussi en ce moment de façon intime, la

grande vieillesse de mes grands-parents, j'ai bien constaté qu'il y avait forcément dans cette question du vieillissement une proximité avec la mort, mais j'essaye aussi de m'en débarrasser, de ce lien avec la mort, d'essayer de penser la vieillesse autrement. Ce qui m'intéresse, en général, ce sont les points de bascule. J'ai travaillé sur l'accouchement et je ne voulais pas vraiment m'occuper de la maternité, je cherchais à cerner ce moment précis de passage, de délivrance et d'entrée dans le monde ; de la même façon, je travaille sur la vieillesse, sur ce qui, dans nos sensibilités mais aussi dans nos préjugés, définit le moment de passage à la vieillesse – et non pas le moment de bascule vers la mort. J'essaye de penser que le corps vieillissant ne porte pas seulement la trace de la fin, mais aussi la preuve que la vie a circulé, qu'elle a été transmise. La question de la transmission est centrale dans le travail et permet de s'extraire d'une linéarité tragique et inexorable.

Je me demande si je peux parvenir à penser la possibilité de ma vieillesse prise dans ma vie, dès maintenant, dans un processus continu, comme un mouvement et de façon non statique. Leonora Carrington dit justement qu'elle ne veut pas être figée dans une jeunesse éternelle. Pourquoi devrait-on tout le temps s'accrocher à ce qui n'est plus ? Leonora Carrington veille sur le travail, et avec elle la question des femmes artistes, de leur place dans notre histoire collective, dans l'histoire de nos représentations. Je dois dire qu'en général, je ne suis pas très sensible à la peinture surréaliste, mais, chez elle, il y a quelque chose qui m'appelle, une recherche autour du rêve et de l'imagination. Je l'ai vraiment découverte par son écriture, dans laquelle je sens aussi très fort qu'elle a un geste plastique. L'histoire de l'art a toujours une place dans mes créations.



Images de répétitions avril 2026 © Jean-Louis Fernandez



Images de répétitions avril 2026 © Jean-Louis Fernandez

J'aime beaucoup les textes sur la peinture, qui tentent de parler d'une pratique qui échappe, justement, à l'écriture : je pense qu'ils offrent la possibilité de décaler les pratiques et les regards. J'aime quand on décrit des tableaux au plateau, quand on raconte des images.

Tu as écrit que tu aimais penser tes spectacles à la fois comme des « chantiers de recherche » et comme de « grands exposés sensibles », peux-tu nous expliquer ce que tu entends par là ?

Par « exposé sensible », j'entends montrer quelque chose qui n'est pas de l'ordre de l'enquête seulement rationnelle, mais plutôt créer une recherche empirique, comme une hypothèse, ou une tentative. Essayer de faire du théâtre, et réussir à partager la matérialité de la recherche. J'ai une formation littéraire et j'avais un professeur de théâtre qui m'a beaucoup appris, qui était très brechtien, c'est-à-dire que la question de la matérialité et des espaces de pensée était très forte, et la question du lien, d'ailleurs, entre émotion et pensée. C'est comme ça que j'ai appris le théâtre et « les chantiers de recherche » s'expliquent aussi par cette histoire. Je me souviens que Heiner Müller dit de Brecht que son défaut serait de ne pas avoir renoncé à la compréhension. Cette affirmation me touche, ce que dit Müller c'est que ce serait un piège de la politique que de produire, même involontairement, des hiérarchies dans l'intelligence. Pour autant, je ne peux pas, en tout cas pour le moment, renoncer totalement à la compréhension. Ce qui m'intéresse, ce n'est pas de croire que je pourrais faire comprendre des choses aux personnes à qui je m'adresse, mais plutôt que j'ai à mettre en partage cet état de ma vie qui est que je passe mon temps à ne rien comprendre, et à poser des questions. Mon point de départ, c'est vraiment l'impossibilité de comprendre au sens de « prendre avec moi » puisque, a priori, je ne suis pas encore vieille.

En tout cas, j'aime que notre plateau soit un espace de cohabitation, comme une maison qui permet le rapprochement. Ce n'est pas seulement la cohabitation de la raison et de la sensibilité, mais aussi celle entre différentes générations, différentes temporalités.

C'est quoi, pour toi, « une vieille fille » et quel intérêt avons-nous à employer encore cette expression ?

J'aimerais bien réhabiliter cette figure de la « vieille fille » ! J'ai découvert la littérature grâce aux romancières anglaises du XIX^e siècle, comme Jane Austen, George Eliott, les sœurs Brontë. Cela m'a fait comprendre que la littérature était aussi féminine, c'est important de le dire, et l'Angleterre, d'ailleurs, a une histoire littéraire beaucoup plus féminine que la France... Les figures de vieilles filles y sont très présentes, mais elles ont 27 ans, mon âge ! Et elles ne sont qualifiées de vieilles filles que parce qu'elles n'ont pas trouvé de mari, donc, à l'époque, de situation sociale - j'ai beaucoup repensé à cette réalité, ces derniers temps. Alors en ce moment j'écris autour d'un bal, d'une fête qui réunirait ces vieilles filles... Ça vient aussi d'une sensation que j'ai eue en revoyant un film d'Ettore Scola qui s'appelle *Le Bal*, dont nous parlons beaucoup avec Baudouin Woehl, le dramaturge du spectacle. Dans ce film, il y a un questionnement sur l'attente, la socialisation, mais aussi le rapport entre la norme et la marginalité.

Pour moi, la « vieille fille » est une figure importante parce que je la vois comme une figure d'émancipation. Au cours de mon travail de recherche, j'ai relevé plusieurs statistiques, très concrètes, dont l'une qui raconte que les femmes vivent plus longtemps que les hommes, mais que leur longévité est encore accrue lorsqu'elles vivent sans hommes ! Et du coup, la « vieille fille », ce pourrait être la femme émancipée, qui déjoue les schémas de l'hétéro-patriarcat. La « vieille fille » est donc un être politique, mais j'aimerais aussi la penser comme un être poétique.

On ne naît pas vieille, on le devient ... D'une certaine façon, pourrait-on dire que tu cherches à penser la vieillesse sous l'angle du processus plutôt que celui de l'identité figée ?

Oui ! Et il y a aussi la question de ce qu'on s'autorise à regarder. Je veux raconter la vieillesse comme une histoire de mondes séparés. Cette séparation produit de l'invisibilité, des processus de disparition, comme si, passé un cap temporel, on était voué à disparaître. Et c'est aussi le passage vers l'EHPAD, vers les institutions qui dans notre société prennent en charge la vieillesse, mais la font aussi disparaître. Comme ça, d'un coup, des personnes qu'on voyait, qui étaient dans nos vies, soudain, on ne les voit plus. Elles glissent et elles disparaissent.

Faire ce spectacle, c'est se réapproprier le processus, comme quelque chose d'autre qu'une menace, une séparation, un effacement.

En tout cas, la vieillesse est un fait social mais c'est indéniablement, aussi, un fait biologique, physiologique, concret. Je questionne donc ma propre inquiétude, ma peur, mon dégoût, parfois. Je parlais de Brecht, plus tôt, et je dois dire que la question de la distance est centrale dans mon travail. Dans la question du soin, aussi. Je m'interroge beaucoup sur la question du soin par rapport à la vieillesse. Le langage managérial incite toujours les soignants à trouver la bonne distance. Mais, en fait, les soignants – qui sont d'ailleurs souvent des soignantes – le disent : c'est une injonction absurde parce qu'au contraire, c'est dans la proximité que l'on rencontre l'autre, que l'on parvient à humaniser les personnes en face de nous.

Tu penses donc qu'il est possible d'appréhender la vieillesse en dehors de l'imaginaire de la ruine et de l'effondrement ?

Oui, je l'espère! Je puise aussi dans certaines de mes représentations dont je ne suis pas fière, dans certains lieux communs. "La vieillesse, ce naufrage"... Est-ce qu'on pourrait réussir à en dire autre chose? Et d'ailleurs, c'est un dialogue que nous avons dans l'équipe artistique : y a-t-il une beauté cachée à trouver dans le vieillissement? Ou au contraire, est-ce possible de se libérer des critères dominants liés à la beauté, à la jeunesse? En fait, je ne veux pas que la création ne soit qu'une entreprise d'ennoblissement de la vieillesse, je ne cherche pas à la rendre belle, ni à révéler une beauté secrète. Pour moi, la ruine n'est pas une image désespérante, mais une chose excitante, un phénomène que l'on peut essayer d'attraper avec nos yeux, nos sens, que l'on peut aussi accompagner.

Tu dis une très belle phrase, paraphrasant Montaigne : « faire du théâtre, c'est apprendre à vieillir. » Est-ce que tu peux nous l'expliquer ?

La pratique théâtrale m'aide à sentir les choses au moment où je les vis, mais elle me permet aussi de sentir un ensemble d'expé-

riences que je n'ai pas encore vécues, comme l'accouchement, par exemple, et aujourd'hui la vieillesse. Et c'est une très grande chance d'avoir le soutien d'une équipe complice pour explorer ces agencements de vie. Mais je dois dire que ce qui m'intéresse aussi, c'est de faire du théâtre pour faire du théâtre, pour penser la force de la création artistique, et pas forcément pour parler d'autre chose. Je me demande : c'est quoi faire du théâtre? Quels sont nos outils? Que nous permet l'art, en tant que société? Par exemple, j'écris un texte pour un acteur qui a hâte de vieillir, parce que l'on dit toutes ces choses sur l'expérience de vie que doit accumuler un acteur pour exceller dans son jeu. Alors j'écris pour un acteur frustré par sa jeunesse, par son manque d'expérience, et par le fait de n'avoir pas pu assister au moment où il a été conçu! C'est un peu une blague, évidemment, mais le fond de la blague est sérieux. Apprendre à vieillir, c'est aussi la volonté de dépasser les bornes de la vie, pour aller encore plus loin. C'est un grand exercice d'imagination.

Propos recueillis le 20 février 2026 par Najate Zougari, Théâtre national de Strasbourg

“Autrefois je ne me souciais pas des vieillards ; je les prenais pour des morts dont les jambes marchent encore ; maintenant je les vois.”

Simone de Beauvoir, *Une mort très douce*

Recherches autour des costumes



© Kimy Gallien

Projet: ESPRIT VIEILLE
 Acteur: Tous
 Gants latex fausses mains
 Costumier: Kïmy GALLIEN
 Mise en scène: Eléonore BARRAULT
 TNS, 2026



projet: ESPRIT VIEILLE
 cost: Nina TOTKOVA
 essai de conférence
 costumer: Kïmy GALLIEN
 13e en scène: Eléonore BARRAULT
 M1, 2026



NINA



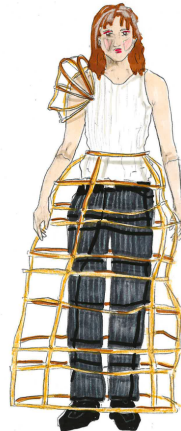
13

Projet: ESPRIT VIEILLE
 Acteur: Emma DA CUNHA
 Tenue de bal
 Costumer: Kïmy GALLIEN
 Mise en scène: Eléonore BARRAULT
 M1, 2026



ESPRIT VIEILLE-Mai 2026-TNS-Kïmy Gallien

EMMA DA
 le fermatisme



14

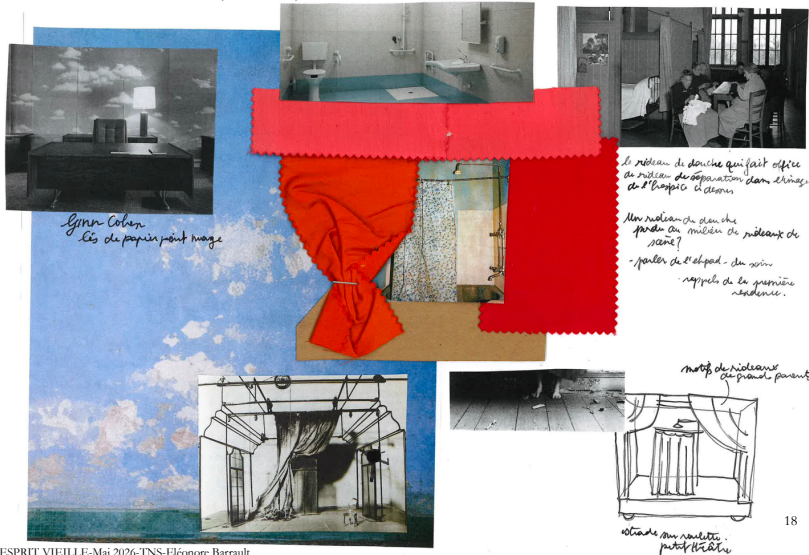
Note d'intention scénographique

Penser un endroit, notre théâtre, où l'on viendrait rendre visite à la vieillesse : convoquer l'imaginaire de la ruine, de l'antiquité, de la vieille maison abandonnée, celle des grands-parents que l'on doit vider. Il y a aussi quelque chose du **CHANTIER**, comme si notre création avait aussi pour but de dépoussiérer, reconstruire, rebâtir notre rapport à la vieillesse et au vieillissement. Il y a aussi, dans ce spectacle, une expérience autour de notre rapport aux catastrophes naturelles : le tremblement de terre, la tempête. Comme si notre théâtre était un bateau, qui cherchait à se sauver du naufrage — c'est un cliché de dire, une formule connue, que « la vieillesse est un naufrage ». Construire un espace qui a éprouvé le vieillissement, le passage du temps — avec lequel on essaye de cohabiter, au sein duquel on arrive à traverser et à imaginer nos vieillesse futures et passées : ce paradoxe de faire construire du vieux avec du neuf. Travailler le déclin, le vieillissement des murs, des structures qui entourent une vie, qui accueillent des vies — une maison, un intérieur, traversé par le temps. La ruine. Le déclin. Le délitement.





“Renouer avec l’humanité, la chair, la douleur” Annie Ernaux.





**Théâtre national
de Strasbourg**

**1 avenue de la Marseillaise
67005 Strasbourg Cedex
+33 (0)3 88 24 88 00
accueil@tns.fr**

Suzy Boulmedais
Responsable de la
communication digitale
et des médias
+33 (0)7 89 62 59 98
presse@tns.fr

Plan Bey (Paris)
Relations avec la presse
nationale et internationale
+33 (0)1 48 06 52 27
bienvenue@planbey.com